

## offene Ohren \*\*\* persönliches Coaching

---

### Know How, Tipps und Tricks ...

... bieten wir Dir zu allen erdenklichen Themen, welche dich aktuell beschäftigen:

**Schule \* KollegInnen \* Ausbildung und Lehrstellensuche \* Suchtmittel \*  
Finanzen \* Liebe \* Freizeit \* Gewalt \* Verhütung \* Recht \* Freundschaft \*  
Familie \*\*\* für sie & ihn\***

### VER - S U C H T ...

... von Alkohol und anderen Drogen oder (Sehn-)Süchten? Wir beraten dich bei Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit Suchtmitteln, Essstörungen und überall dort, wo mehr Stress als Genuss im Vordergrund steht.

### Stress ...

... mit Eltern, Freunden, Schule oder mit dir selber? Wir unterstützen dich, wenn alles drunter und drüber geht, wenn alle gegen dich sind und wenn Konflikte eskalieren.

Unser Angebot steht allen Schulbeteiligten der Volksschulgemeinde Egnach kostenlos zur Verfügung.

### Fragen? Anliegen? Wir freuen uns auf DICH!



### Adresse der Schulsozialarbeit:

#### Heike Günther & Gregor Spiegelberg

(im 1. Stock des Realschulhauses Neukirch)

Telefon mit Beantworter: 071/470 07 13 \* mobil 079/304 84 43

heike.guenther@schulenegnach.ch \* gregor.spiegelberg@schulenegnach.ch

### Postadresse:

---

Amriswilerstrasse 4 (Briefkasten beim Schulsekretariat)

9315 Neukirch