

Merkblatt «Kopfläuse»

Jede Person kann
Kopfläuse
bekommen!

Wie bekommt mein Kind Kopfläuse?

Die Übertragung von Kopfläusen erfolgt direkt von Kopf zu Kopf. Sie sind sehr flink, können aber nicht springen und verbreiten sich kaum über Gegenstände (Kappen, Haarbürsten,...).

Tiere können keine Kopfläuse bekommen oder übertragen.

Kopfläuse übertragen keine Krankheiten.

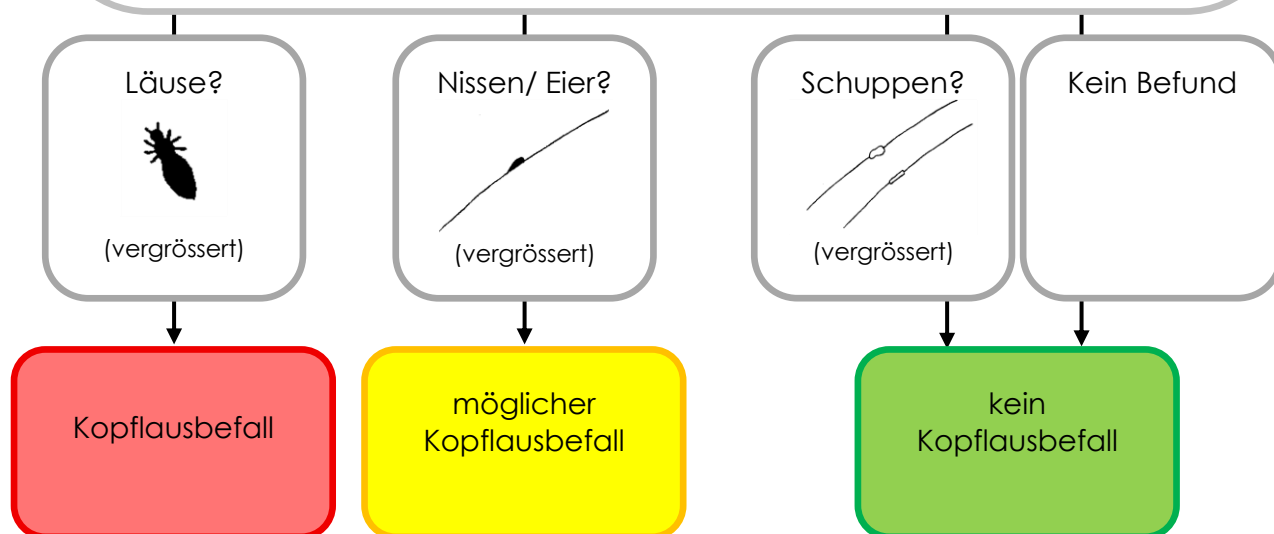
Das Auftreten ist **nicht das Resultat mangelnder Hygiene**.

Kopfläuse sind zwar harmlos, erschweren aber die Bekämpfung bei ungestörter Vermehrung stark. Eine rasche und gründliche Behandlung ist daher dringend.

Wie finde ich Kopfläuse?

Pflegespülmethode

1. In trockenen Haaren nach Kopfläusen, Nissen (leere Eihüllen) und Eiern suchen.
2. **Haare nass** machen.
3. **Pflegespülung (= «Conditioner»)** grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
4. Zum Entwirren mit Bürste Haare gut durchkämmen.
5. Haare vom **Haaransatz bis zu den Spitzen** mit dem **Nissenkamm* aus Metall** Strähne für Strähne durchkämmen.
6. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem **Haushaltpapier** abstreifen, um Kopfläuse und Nissen/ Eier zu sehen. → Im Unterschied zu Schuppen lösen sich Nissen/ Eier nur schwer vom Haar.
7. Haare gründlich **ausspülen**.



*Achtung: der von RAUSCH verkaufte «Nissenkamm» ist zu grob!

Was muss ich bei Kopfläusen tun?

Kommunikation,
Untersuchung &
**sofortiger Start
Behandlungsplan**

Lehrperson und nahe Kontaktpersonen (Spielkameraden, Tageskinder & -eltern, Nachbarn, Verwandte, etc.) informieren.

Alle nahen Kontaktpersonen und Personen aus demselben Haushalt müssen untersucht werden.

Kopflausbehandlung bei betroffenen Personen noch am selben Tag NACH BEHANDLUNGSPLAN (siehe unten) starten! Wichtig dabei:

Alle von Kopfläusen betroffenen Personen eines Haushalts **am gleichen Tag behandeln!**

Kinder mit lebenden Kopfläusen gehen erst wieder in die Schule, wenn die erste Behandlung mit einem **Anti-Kopflausprodukt aus der Apotheke** erfolgt ist.

Das strikte
Einhalten des
Behandlungs-
planes ist
dringend
notwendig!

Das Produkt muss genau nach Gebrauchsanweisung angewendet werden. Bitte in ausreichender Menge auftragen (sämtliches Haar muss bis in die Spitzen bedeckt sein) und genügend lange einwirken lassen.

Hausmittel (z.B. Essig, Mayonnaise,...) sind unwirksam!

Die Effizienz einer Kopflausbehandlung ist aber auch abhängig vom strikten Einhalten des Behandlungsplanes.

Eine zweite Anwendung eines Kopflausproduktes sowie die externe Nachkontrolle um den 12. Behandlungstag (Kopflausfachperson der Volksschulgemeinde) sind daher unumgänglich.

Wie kann ich mich vor Kopfläusen schützen?

100%igen Schutz
vor Kopfläusen
gibt es nicht

Eine «präventive Behandlung» mit einem Anti-Kopflausprodukt schützt nicht vor Lausbefall – im Gegenteil!

Es gibt keine sichere Massnahme, um Kopflausbefall zu verhindern. Zur Risikominimierung empfiehlt sich trotzdem:

- lange Haare zusammenbinden
- regelmässiges Haarewaschen mit Weidenrinden-Shampoo
- 1-2 Tropfen Lavendelöl auf den Haarscheitel

Eine wöchentliche Durchführung der Pflegespülmethode trägt zur Früherkennung von Kopfläusen bei und erleichtert gegebenenfalls eine erfolgreiche Behandlung.

Wo erhalte ich weitere Auskunft?

Leitung SEB
+41 71 474 79 21

Bei Fragen oder Unklarheiten sind die Kopflaus-Fachpersonen der Volksschulgemeinde über die Leitung der Schulergänzenden Betreuung erreichbar.

Ausserdem können effektive Nissenkämme bezogen werden.

Auf der Internetseite **www.kopflaus.ch** finden Sie weitere Informationen zum Thema.

Behandlungsplan	Kopflausbefall	möglicher Kopflausbefall	kein Kopflausbefall
	Kopflausbehandlung aus der Apotheke	Auskämmen der Nissen/ Eier (Pflegespülmethode)	Kämmkontrolle (Pflegespülmethode)
1.Tag <i>Datum eintragen</i>	erste Behandlung mit Kopflausprodukt  +  + 	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 
3.Tag <i>Datum eintragen</i>	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	
8.Tag <i>Datum eintragen</i>	zweite Behandlung mit Kopflausprodukt  +  + 	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 
10.Tag <i>Datum eintragen</i>	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  +  externe Nachkontrolle	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	
14.Tag <i>Datum eintragen</i>	Läuse? → erneuter Behandlungsstart!	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 
21.Tag <i>Datum eintragen</i>	mit Pflegespülmethode Nissen/ Eier entfernen  + 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 
28.Tag <i>Datum eintragen</i>	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 	Auskämmen mit Pflegespülmethode (Kontrolle) 