

Menüplan Schulergänzende Betreuung

Oktober bis Dezember 2026

Bei Fragen zu Allergenen können Sie uns gerne fragen.

Es wird nur Schweizerfleisch verwendet.

KW 43 19.10.-23.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gnocci Pfanne mit Gemüse mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Vegi Hack mit Vollkorn Hörnli, Apfelmus, Salat mit Kernenmix und gehackten Eiern	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kürbissuppe Salat mit Kernenmix und Hüttenkäse, Fotzelschnitten mit Apfelmuss	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Ofengemüse mit Spiegelei dazu Salat mit Kernenmix und Eierviertel	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gemüse und Tomatenricottasauce und Ebly, mit Reibkäse und Milchsake.
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 44 26.10.-30.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Omeletten mit Vegihacksauce und Apfelmuss, Salat mit Kernemix Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Risotto und Salat mit Kernemix und Eierviertel Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Couscouspfanne mit Gemüse und Hackfleisch, Salat mit Kernemix Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüse mit Dip Vollkornnudeln mit Vegi Rahmgeschnetztes, Salat mit Kernemix und Hüttenkäse Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Krachende Linsenpuffer (Feta und Linsen) mit Tomatensauce, Gemüse Dessert
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernemix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernemix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernemix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernemix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 45 02.11.-06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Hackbraten mit gedämpften Kartoffeln und glacierten Karotten ,	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Quark-Dinkel-Spätzli mit Sauce und Gemüse, Salat mit Kernenmix und Hüttenkäse	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Rösti mit Spiegelei und Spinat	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffelgratin , Gemüse, Salat mit Kernenmix und Halbierten Eier	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gemüseburger mit Vollkornbuns, Gurken- & Blattsalat mit Kernenmix
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 46 09.11.-13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Polentapizza mit Gemüse, Salat mit Kernenmix und Eiervierteln	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffelkäsemuffins mit Tomatenricottasauce, Gemüse, Salat mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Überraschungsmenü Salat mit Kernenmix, Hüttenkäse	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Voessen mit Reis und Broccoli	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kürbissuppe Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei, Fotzelschnitte mit selbstgemachtem Apfelmus
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 47 16.11.-20.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Mozzarella-Kartoffel-Pfanne mit Gemüse, Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Lasagne Salat mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffelgratin mit, Gemüse und Salat mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gemüsesuppe Und Apfelmüchli mit Vanillesauce	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Bolognese mit Reis, Gemüse, Salat mit Kernenmix
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 48 23.11.-27.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip One Pot ala Andrea , Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Pizzavollkorntoast mit zweierlei Salaten, Kernenmix und Hüttenkäse Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Zweierlei Salate mit Kernenmix, Hüttenkäse und Eierviertel, Bündner Gerstensuppe Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffelstock mit Voessen, Gemüse, Salat mit Kernenmix Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Curryreis vegetarische, Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei, Hüttenkäse Dessert
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 49 30.11.-04.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Vegibolognese mit Vollkornhörnli, Gemüse, Salat mit Kernenmix und Frischkäse	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Spätzli mit Schweinebraten und glacierten Rüebli, Salat mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffelschnitze mit Spiegelei, Spinat, Salat mit Kernenmix	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Polentaschnitten auf Tomatenricottasauce überbacken mit Mozzarella, Gemüse, Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Omeletten mit Gemüsefüllung, Salat mit Kernenmix, Frischkäse
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 50 07.12.-11.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffel-Ei-Curry mit Erbsen, Salat mit Kernenmix, Hüttenkäse	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Hackfleisch mit Reis, und Gemüse	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Buchstabensuppe, Walliserschnitten und Salat mit Kernenmix und gehacktem Ei	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gemüserösti mit Quarkcreme, Hüttenkäse, Salat mit Kernenmix und Eierviertel	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Fleischkugeln mit Ebly, Gemüse, Salat mit Kernenmix
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot

KW 51 14.12.-18.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Karottensuppe Salat mit Kernenmix, Selbstgemachte Vollkornpizza mit Gemüse Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Kartoffel-Schinken-Tortilla, Gemüse, Salat mit Kernenmix und Hüttenkäse Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip MexicanaFajitas mit zweierlei Salaten, Kernenmix und Eiervierteln Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Spaghetti mit Vegihack, Salat mit Kernenmix Dessert	Tee/Wasser/Wasser mit Früchten Gemüsesticks mit Dip Gebratener Reis mit Gemüse, Ei und Käse, Salat mit Kernenmix Dessert
Z'Vieri	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	-	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot	Joghurt, Quark, verschiedene Früchte, Kernenmix, getrocknete Früchte, Frischkäse, Nüsse, Kackers und selbstgebackenes Brötli, Quarkbrötli oder Karottenbrot